

INIZIATIVE di AMPLIAMENTO CURRICOLARE

INFANZIA

PRIMARIA

SECONDARIA

Titolo Attività

Gioca_Yoga

Descrizione sintetica con eventuale indicazione dell'area tematica di riferimento

Approccio ludico, simbolico ed espressivo nel rispetto delle esigenze motorie del bambino
 Giochi di coesione del gruppo, giochi di esplorazione dello spazio esterno a sé e interno (consapevolezza del respiro),
 storytelling su base storie inventate, giochi di espressione corporea e rappresentazione di storie con lo yoga (teatro
 dello yoga)

Sezioni coinvolte:

SEZIONE GUFETTI gruppo 4 anni : 60 minuti per un percorso di 10 lezioni per 1 gruppo da OTTOBRE

SEZIONE LIBELLULE gruppo 4 anni : 60 minuti per un percorso di 10 lezioni per 1 gruppo da OTTOBRE

Si chiede che lo specialista utilizzi l'approccio di Giocayoga®

Obiettivi formativi e Competenze attese

Lo yoga ha lo scopo di potenziare nelle persone che lo praticano l'autostima, la conoscenza del sé, la capacità di rilassarsi e contemporaneamente di concentrarsi meglio, di respirare correttamente mirando ad uno sviluppo armonico tra corpo, mente e coscienza, lo sviluppo di un'immagine di sé positiva.

L'obiettivo principale di un corso di yoga per bambini è quello di riuscire a connettere la parte fisica, il corpo, con quella mentale ed elevare il tutto ad un unico livello, oltre che la maggiore capacità di fermarsi, di concentrarsi e di ascoltare il proprio corpo.

Destinatari

Gruppo classe Classi aperte verticali Classi aperte Parallele Altro

RISORSE MATERIALI NECESSARI

Laboratori

Biblioteche

Strutture sportive

Collegamento ad Internet	<input type="checkbox"/>	Classica	<input type="checkbox"/>	Calcetto	<input type="checkbox"/>
Disegno	<input type="checkbox"/>	Informatizzata	<input type="checkbox"/>	Campo basket- pallavolo all'aperto	<input type="checkbox"/>
Informatica	<input type="checkbox"/>	risorsa esterna	<input type="checkbox"/>	Palestra	<input type="checkbox"/>
Musica	<input type="checkbox"/>		 (risorsa esterna)	<input type="checkbox"/>
Scienze	<input type="checkbox"/>	Aule			
Robotica	<input type="checkbox"/>	Magna	<input type="checkbox"/>		
Atelier Creativo	<input type="checkbox"/>	Aula generica	<input type="checkbox"/>		
..... (risorsa esterna)	<input type="checkbox"/> (risorsa esterna)	<input type="checkbox"/>		

Risorse professionali

Interno esterno altro

Eventuale approfondimento